

## Die 72-Stunden-Aktion 2019

### - In 72 Stunden die Welt besser machen -

Die 72-Stunden-Aktion ist eine Sozialaktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). In 72 Stunden werden dabei in ganz Deutschland Projekte umgesetzt, die die „Welt ein Stückchen besser machen“.

Dieses Motto ist der Ausgangspunkt aller Aktivitäten rund um die Aktion im Jahr 2019.

Die Projekte greifen politische und gesellschaftliche Themen auf, sind lebensweltorientiert und geben dem Glauben „Hand und Fuß“. Als teilnehmende Gruppe setzt man sich konkret vor Ort im eigenen Sozialraum ein. Einen Raum, dessen Bedingungen und Probleme man kennt. Die Teilnehmenden werden eben dort für und mit anderen tätig, wo sie auch sonst im Alltag unterwegs sind. Seien es Nachbarschaftstreffen, Partnerschaften zu Asylunterkünften oder der Bau von Klettergerüsten. Wichtig ist der gemeinsame Einsatz für andere oder mit anderen! Die Aktionen können interreligiös, politisch, ökologisch oder international ausgerichtet sein.



*Wir in Werl schließen uns der **Herzkissenaktion** der Kirchengemeinde St. Norbert an.*

### - Was sind Herzkissen? -



Die Idee des sogenannten Heart Pillow Projects, zu Deutsch "Herzkissenaktion" entstand als Janet Kramer-Mai - eine Krankenschwester aus den USA - im Jahr 2001 an Brustkrebs erkrankte. Ihre Kolleginnen nähten für sie ein kleines Herzkissen und überreichten es ihr nach der Operation, um sie **aufzumuntern und ihr eine Freude zu bereiten**. Ein überraschender Nebeneffekt des Kissens mit seiner ganz speziellen Form war, dass es **ideal unter den Arm von Janet passte, den Druck von deren OP-Narbe nahm und somit ihren Wundschmerz linderte**. Die Idee des Herzkissens für Brustkrebspatientinnen war geboren.

### - Diese Kissen dürfen nicht verkauft, sondern nur verschenkt werden! -

3715 Herzkissen wurden seit dem Jahr 2013 bis heute von ehrenamtlichen Frauen der kfd St. Norbert genäht und an Patientinnen des Brustzentrums, der Palliativstation des Katharinen Hospitals und des Hospizes in Unna verschenkt.

**Unser großes Ziel ist es 720 Herzkissen an zwei Tagen herzustellen und mindestens 720€ Spenden für die Unterstützung des Projektes zu sammeln!**

### Die Herzkissenaktion in Zahlen - wie viele Kissen werden benötigt?

Brustzentrum Unna:

- Jährlich 350 Neuerkrankungen mit Brustkrebs, die operativ behandelt werden

Palliativ Station Unna:

- 250 Patienten im Jahr werden im Jahr aufgenommen, die unheilbar krank sind

Hospiz Unna:

- 100 Gäste werden in einem Jahr aufgenommen

### - Jede Patientin und jeder Gast bekommt ein Herzkissen geschenkt! -

### Herstellung der Herzkissen:

- 350 Kissen können pro Jahr in der Gemeinde St. Norbert hergestellt werden
- acht Mitarbeiterinnen zwischen 80 und 99 Jahren füllen die Kissen
- neun Frauen nähen

- jeweils im Frühjahr und im Herbst findet eine Nähaktion statt
- 100kg Watte werden pro Jahr verbraucht
- Genau 170g Watte darf ein Herz enthalten
- Um ein Herzkissen herzustellen braucht es ca. 30 Minuten
- Ein Kissen kostet in der Herstellung 4,50€ (Stoffe, Nähgarn und Füllwatte)

#### **Wie sind die Helferinnen und Helfer versichert?**

Am Freitag sind die Jugendlichen über die Schulen versichert. Am Samstag sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer über die kath. Gesamtpfarrei Propstei Werl versichert.

**Datenschutz:** Einverständniserklärungen werden an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Vorfeld ausgeteilt.

#### **Durchführung der Aktion:**

##### **1. Tag der Aktion: Freitag, der 24.05.19**

Beginn um 8.00 Uhr mit der Eröffnung der 72 Stunden Aktion an der Basilika mit **Schirmherr Bürgermeister Grossmann** (kurze Einführung + 72 Stunden Aktionsgebet)

#### **- Wer hilft mit und was wird gemacht? –**

Es sind zwei Arbeitsetappen geplant. Einmal von 8Uhr bis 11Uhr (inkl. Buffetpause) und von 11Uhr bis 14Uhr (inklusive Mittagessen). Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Werler Schulen können jeweils drei Stunden in folgenden Bereichen mitarbeiten.

- Watte wiegen (Pilgersaal in der Basilika)
- Befüllung der Kissen (Pilgersaal in der Basilika)
- Schlussnaht ca. 6,5cm nähen (Pilgersaal in der Basilika)
- Danke Schön Filzherzen mit Stoffösen versehen (in und an der Basilika)
- Waffelverkauf (an der Basilika und am Samstag in der Fußgängerzone)
- Öffentlichkeitsarbeit / Flyer verteilen (in der Fußgängerzone)
- Spenden sammeln (in der Fußgängerzone)

##### **2. Tag der Aktion: Samstag, der 25.05.19**

#### **„Jeder kann helfen“ - Tag!**

Beginn um 9.00Uhr an der Basilika und Abschluss ist um 14.30Uhr. (inkl. Mittagessen)

- Aufgabenbereiche siehe Freitag

**Wir brauchen an beiden Tagen helfende Hände!**

**Wer mitmachen möchte, melde sich bitte ab sofort bei:**

Gemeindereferent Markus Ende  
 Telefon: 02922/872221  
 Email: [markus.ende@propstei-werl.de](mailto:markus.ende@propstei-werl.de)

Helga Deutsch /kfd St. Norbert  
 Telefon: 02922/2906  
 Email: [info@computer-stickerei-deutsch.de](mailto:info@computer-stickerei-deutsch.de)

**Herzliche Einladung**  
**zum 72 Stunden-Gottesdienst am Samstag, 25.05.19 um 17.30Uhr in St. Norbert**  
**und**  
**zur Bundesabschlussveranstaltung in Hamm am Sonntag, den 26.05.19 ab 15.00 Uhr auf dem**  
**Bahnhofsvorplatz (Willy-Brandt-Platz)**